FASES DE LA ACTIVIDAD SENSORIAL

Fase de Preparación (5–10 minutos)

- Adecuar el espacio y material.
- Ambiente calmado y progresivo.
- Acompañamiento cercano.
- Observación inicial.



Fase de Exploración Sensorial (20–25 minutos)

- Oler plantas aromáticas.
- Inhalar aceites esenciales.
- Lenguaje sencillo y positivo.
- Observar señales y gestos.





Difusor | Aceites | Lăser

Fase de Cierre y Regulación (5–10 minutos)

- Retiro de estimulos.
- Quedarse en el espacio.
- Acompañamiento sereno.
- Refuerzo positivo.



RECURSOS:



Difusor



Aceites Esenciales



Equipo de Audio